

# 安全の手引き

令和 7 年 2 月  
在ポートランド領事事務所

## 1 防犯の基本的な心構え

### (1) 治安概要

オレゴン州の2024年7月1日時点の人口は約427万3千人です。そのうち、オレゴン州最大の都市ポートランド市の人口は約62.3万人です。オレゴン州では2023年1年間で12,336件の暴力犯罪及び149,636件の財産犯罪が発生しています。

オレゴン州は、全米の中では比較的治安が良いと言われていますが、凶悪犯罪は他の全米主要州と比べ発生件数は少ないものの、財産犯罪については頻繁に発生していますので注意が必要です。

近年ポートランド市をはじめとするオレゴン州は日本経済との結びつきも強く、多くの日系企業が進出しています。また、オレゴン州立大学等当地主要大学への留学や日本や全米各地からの観光客も年々増加しています。

当地に滞在中の方々や当地を訪れる方々が犯罪に遭う確率をできるだけ低くし、また、犯罪等に巻き込まれてしまった場合の被害を最小限にするためにどうすべきか、日頃から「いざという時」の心構えを準備しておくことが重要です。当地で安全で快適な生活を送るため、この手引きを参考にして頂ければ幸いです。

### (2) 情報の入手

犯罪の被害に遭わないためには、十分な情報の入手が必要です。新聞やテレビ、ラジオ、インターネットなどを通じ、どのような場所でどのような犯罪が発生しているのかといった情報に日頃から注意し、また、初めて出かける場所については、事前に十分な情報を収集してから出かけるよう心掛けてください。

ポートランド市内の犯罪に関する情報は

**Portland Crime Statistics**

(<https://www.portland.gov/police/open-data/crime-statistics>)

**Spot Crime**

(<https://spotcrime.com/OR/Portland>)

というウェブサイトから入手できます。また、

外務省の海外安全ホームページ (<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)

では世界各地のテロ、治安等の安全に関する情報や災害、感染症等の様々な情報を発信していますので、参考にしてください。

### (3) 犯罪の標的にならない

ひとたび犯罪者に狙われたら、その被害から逃れることはきわめて困難です。犯罪者の標的にならないようにする注意が必要です。日頃から多額の現金を持ち歩いたり、華美な服装で外出するといった行動を避け、なるべく地域にとけ込むように努めてください。また、近隣住民と良好な関係を築くことも防犯の重要なポイント

です。

#### (4) 日頃からの準備

さまざまな防犯対策をとっていても、犯罪の被害に遭ったり交通事故や急病、けが等不測の事態が発生することはあります。そのような場合に自分がどうするのか、緊急の連絡先は準備できているか、必要な書類はすぐに取り出せるかなど、この機会に是非ご確認ください。

## 2 最近の犯罪発生状況

(1) オレゴン州全体の犯罪発生状況は、表1のとおりです。2023年の殺人や強盗などの暴力犯罪は全体で約4.8%減少、財産犯罪については約10.8%減少、全体では約10.4%減少しました。全体的には犯罪が減少傾向にあるものの、強姦については、2.2%増加し、2024年も引き続き増加傾向にあります。

表1：オレゴン州犯罪発生件数

		2022年	2023年	増減	増減率
暴力犯罪	殺人	189	176	-13	-7.9%
	強姦	1288	1316	28	2.2%
	強盗	2926	2665	-261	-8.9%
	加重暴行	8554	8179	-375	-4.4%
	小計	12957	12336	-621	-4.8%
財産犯罪	侵入盗	15314	14271	-1043	-6.8%
	窃盗	88831	80643	-8188	-9.2%
	自動車盗	23138	17521	-5617	-24.3%
	器物損壊	40494	37201	-3293	-8.1%
	小計	167777	161972	-5805	-10.8%
合計		180734	161972	-18762	-10.4%

(出典：Oregon Uniform Crime Reporting Data)

(2) オレゴン州内で日本人の多く住んでいるポートランド市の犯罪発生状況は、表2のとおりです。2024年の暴力犯罪は対前年比で約4.4%減少し、財産犯罪も全体では約12.0%減少していますが、窃盗は4.8%増加しています。

表2：ポートランド市犯罪発生件数

		2023年	2024年	増減	増減率
暴力犯罪	殺人	82	68	-14	-17.1%
	性犯罪	551	538	-13	-2.4%
	強盗	1234	1122	-112	-9.1%
	暴行傷害	9373	9015	-359	-3.8%

	小 計	1 1 2 4 0	1 0 7 4 3	－ 4 9 7	－ 4 . 4 %
財産犯罪	侵入窃盗	5 0 2 8	4 5 3 5	－ 4 9 3	－ 9 . 8 %
	窃盗	2 3 7 1 4	2 4 8 5 3	1 1 3 9	4 . 8 %
	自動車盗	8 2 9 9	5 4 7 4	－ 2 8 2 5	－ 3 4 . 0 %
	器物損壊	1 0 3 6 8	6 8 6 6	－ 3 5 0 2	－ 3 3 . 8 %
	小 計	4 7 4 0 9	4 1 7 2 8	－ 5 6 8 1	－ 1 2 . 0 %
合 計		5 8 6 4 9	5 2 4 7 1	－ 6 1 7 8	－ 1 0 . 5 %

(出典 : Crime Statistics by Portland Police Bureau)

### 3 防犯のための注意事項

#### (1) 犯罪別の防犯対策

##### ア 殺人、強盗などの凶悪犯罪

2024年はポートランド市だけでも68件の殺人事件が発生しています。殺人事件や強盗などの凶悪犯罪は、夜間、人気のないところで多く発生しています。特に、殺人事件は犯人と被害者の因果関係が全くない場当たりの犯行もおきており、日頃から十分に注意を払う必要があります。また、殺人や強盗等の凶悪犯罪の多くに銃器が使用されています。このような犯罪に遭わないためには、夜間の一人歩きは言うに及ばず、人気のない場所には近づかないようにしてください。

##### イ 性犯罪

ポートランド市内では2024年に538件の性犯罪事件が発生しており、ここ数年増加傾向にあります。これらの事件は被害者の年齢に関係なく発生しており、夜間はもとより昼間でも女性が単独で外出する際には安全な道順を確認し、人気のない場所には近づかないよう注意してください。

##### ウ 住居侵入・窃盗

住居侵入や窃盗などの犯罪が依然として多発しています。当事務所にも自宅に保管していたパスポートが盗難に遭ったという報告が寄せられています。以下の対策を参考に被害にあわないよう十分な防犯対策を講じてください。

また、犯人は犯行を行う前に下見をし、家人の外出傾向をチェックすることが多いようです。自宅付近で不審な人物を見かけたら、警察に通報しましょう。

#### 【対策】

- ① 自宅のドアや窓にはしっかりした錠をつけ、短時間の外出であっても錠をかけることを習慣づける。
- ② 鍵の管理をしっかり行い、万が一紛失した場合には速やかに交換する。
- ③ 玄関や前庭等には十分な照明施設を付ける。
- ④ 夜間の外出時には室内の明かりを付けておく等留守であることを悟られないよう工夫する。
- ⑤ 在宅中に異変を感じた場合は、在室している部屋を出ることにより犯人と鉢合わせしたり、犯人の逃げ道を塞ぐ結果になり危害を受ける可能性が高くなるので、直ちに部屋を出るようなことはせず、警察やマンションの受付に連絡するなど慎重に行動する。

- ⑥ 外出から帰宅した際、自宅家屋の周囲やドアを確認し何者かの侵入の形跡が認められたら不用意に中に入ることなく警察に通報する。

## エ スリ・置き引き

スリ・置き引きの被害には旅行者だけでなく当地にお住まいの方も被害に遭っています。特に日本人は常時現金を携帯していると思われるため標的になることが多いようです。滞在を楽しく、安全なものとするため以下の対策を参考にスリや置き引きの被害に遭わないよう十分注意してください。

### 【対策】

- ① 外出時には多額の現金や貴重品を持ち歩かない。
- ② やむを得ず貴重品を携帯する際には分散して携帯する。
- ③ 外出時には周囲の人の動きに常に注意する。
- ④ レストラン等であっても椅子の背もたれ等にバックはかけず、常に荷物から目を離さない。
- ⑤ 夜間の一人歩きや昼間であっても人通りの少ない場所や路地は避ける。
- ⑥ 不用意に人前で財布は見せない。
- ⑦ 路上で携帯電話端末を操作しながら歩くことは避ける。

## オ 車上ねらい

当地で生活する上で車は欠かせないものですが、駐車中の車から金品、クレジットカード、パソコン等の電子機器や旅券等が盗難に遭うといったいわゆる車上荒らし被害が近年多発しています。毎年、日本人の被害も複数件報告されており、このような被害に遭わないために次のような注意が必要です。

- ① 短時間であっても駐車した車から離れる場合は必ず鍵をかける。
- ② 車内には荷物（特に貴重品）を残さない。やむを得ず車内に荷物を残す場合にはトランクの中等見えない場所に保管する。また、携帯型カーナビを取り付けたままの状態では車を離れることは避ける。
- ③ 路上駐車する場合は、人通りの多い場所を選ぶ。特に夜間の駐車は照明のある明るい場所を選定する。
- ④ 車を複数台所有し自宅の車庫前に駐車する際は、車内にガレージ・オープナーを置いたままにしないよう注意する。車上ねらい犯がガレージから自宅に入り空き巣を働く事例も報告されています。

## (2) 日常生活における注意点

### ア 住居

住居を選ぶ際の最大のポイントは、居住する場所がどのような地域かという点です。時間帯や曜日によって周囲の様子が大きく変化する地域もありますので、住居を決定する前に異なった時間帯に何度かチェックすることをお勧めします。

また、居住しようとする地域の犯罪発生の傾向や件数なども十分に調べておく必要があります。

入居後は普段から防犯設備の保守・点検に努め、不良箇所は速やかに補修しておきましょう。これらの設備に不備があると空き巣などに狙われる原因になります。不審者の早期発見や旅行などで長期間不在となる際の防犯のためにも近隣の住民と良好な関係を築くことをお勧めします。

#### イ 生活上の注意点

自分の名前、住所、電話番号などは不用意に他人に教えるべきではありません。

また、旅行など長期間不在となるような計画はごく親しい者だけに知らせ、他人にはなるべく知られないようにしましょう。

防犯上の最大のポイントは犯罪者に狙われないことです。日頃からスキをつくらず地元の人たちにとけ込んで目立たないようにすることで犯罪に遭う確率を少しでも減らすことを心掛けましょう。

### 4 交通事情と事故対策

(1) 自動車の運転にあたっては当地の交通法規を十分に理解し遵守することはいうまでもありません。また、スピードの出し過ぎや飲酒運転をしないなど、当然のことですがちょっとした気の緩みが大きな事故に繋がります。当地で車を運転する際には特に次の2点に注意してください。

- 雨や風、霧など天候によって視界が制限されたり、車がスリップしやすくなったり、また、特に冬場は路面が凍結することがあるので十分に注意する。
- 目的地までの道順を前もって調べておく。

(2) どんなに安全運転をしていても交通事故に巻き込まれてしまう可能性はあります。

オレゴン州陸運局(DMV)の発行する「Oregon Drivers Manual」では、事故に遭った場合の措置を次のとおり案内しています(詳細については「Oregon Drivers Manual」をご覧ください。同マニュアルはDMVで無料配布しています)。

- 事故現場で直ちに停止する。ただし、他の交通の障害となる場合には最小限の移動は許される。
- 相手方と氏名、住所、車の登録番号、自動車保険に関する情報等を交換する。
- 求められる場合には運転免許証を提示する。
- けが人がいる場合には適切な医療保護(救急車: 911)の要請をする。
- 人身事故又は2,500ドル以上の物損事故の場合には、警察への届出とは別に72時間以内にDMVに報告する。

(3) その他参考

警察官に車両の停止を求められた場合

- 速やかに安全を確認して停止し警察官の指示に従う。
- ウィンドウを下げて両手をハンドルの上に出しておく。
- 警察官に免許証等を見せるため、ポケットやダッシュボードに手をかけない。
- 免許証を取り出す場合も警察官の指示に従って行う。
- 銃社会であるので、ポケットに手を入れたり、ダッシュボードを開けようとする

だけで撃たれる可能性があるため警察官の指示があるまで両手を見える位置に出しておく。

## 5 大規模災害・テロ対策

大規模な災害やテロはいつどこで発生するか予測することは困難です。米国内では、過去にカリフォルニア州サンバーナーディーノにおける銃撃事件、フロリダ州フォートローダーデール空港における銃撃事件、ニューヨーク市における車両突入事件等のテロ事件が発生しており、同テロにより死傷者が出ています。2010年にはポートランドにおいてもFBIの捜査により市内中心部におけるクリスマスツリー点灯式典を狙った大量爆発物使用未遂事件で犯人が逮捕される事案も発生しています。また、当地では火山の噴火（1980年セント・ヘレンズ山の大噴火）や地震などが発生する可能性も排除できません。毎年オレゴン州において大規模な山火が発生し、発生場所周辺には非常事態宣言が発出されています。これらの突発的な大規模災害やテロなどが発生した際、被害を最小限に食い止めるためにも以下の事項を参考に日頃から対策を検討し準備をしておくことが大切です。

### （１）日頃の心構え

#### ア 連絡体制

○ 緊急事態に備え、あらかじめ家族や会社の同僚との間で緊急の際の連絡方法や避難場所を確認しておきましょう。

○ 当事務所に必ず「在留届」を提出しましょう。

在留届は各種領事手続きに必要なだけでなく、緊急時には安否確認を行うために活用しています。旅券法では、海外に3か月以上滞在する場合は大使館・総領事館・領事事務所へ「在留届」を提出することが義務付けられていますので、家族のためにも外務省ホームページ「ORRネット（<http://www.ezairyu.mofa.go.jp/>）」を使用いただき、在留届を提出してください。

なお、帰国や転居、家族構成の変更が発生した際にも上記ORRネットを使用して内容の変更をしてください。

○ たびレジにご登録ください。

「たびレジ」とは、海外旅行や海外出張される方が旅行日程、滞在先、連絡先などを登録すると滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メールや緊急時の電話連絡などが受け取れるシステムです。該当する方は是非ご登録ください。（<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>）

○ テロなどに備え、常に周囲の状況に注意を払って情報を収集し、危険な場所には近づかないよう心掛けましょう。また、万一の場合に備え自宅付近での緊急時の避難場所を決めておきましょう。

### （２）緊急事態が発生したら

ア 緊急事態が発生したら、領事事務所は皆様の保護に万全を期するための情報収集、情勢判断及び対策を策定し在留届等を基に皆様に連絡します。

イ 緊急事態が発生したら、テレビやラジオ、インターネットなどを通じ情報収集を

各自心掛けてください。

ウ 領事事務所への通報

日本人の方が被害に遭ったり、あるいは被害に遭うおそれがある場合に、現地当局等に連絡するとともに、当事務所にも連絡してください。

エ 大規模災害等が発生した際には、まず自宅又は勤務先で待機し情勢を見守ることになりますが、緊急避難先に避難することとなった場合にはその旨を当事務所宛に通報してください。領事事務所では避難先への情報の提供や必要な支援等を行います。

6 緊急連絡先

(1) 警察

Emergency : 9 1 1

ポートランド市警 : 5 0 3 - 8 2 3 - 3 3 3 3

グresham市警 : 5 0 3 - 6 1 8 - 2 3 1 8

ビーバートン市警 : 5 0 3 - 6 2 9 - 0 1 1 1

タイガード市警・トゥアラティン市警共通 : 5 0 3 - 6 2 9 - 0 1 1 1

レイクオズエゴ市警 : 5 0 3 - 6 3 5 - 0 2 3 8

セーラム市警 : 5 0 3 - 5 8 8 - 6 1 2 3

ユージーン市警 : 5 4 1 - 6 8 2 - 5 1 1 1

(2) 市役所

ポートランド市役所 : 5 0 3 - 8 2 3 - 4 0 0 0

Crime Prevention Program : 5 0 3 - 8 2 3 - 9 3 3 3

City Web : <http://www.portland.gov/>

グresham市役所 : 5 0 3 - 6 1 8 - 3 0 0 0

タイガード市役所 : 5 0 3 - 6 3 9 - 4 1 7 1

ビーバートン市役所 : 5 0 3 - 5 2 6 - 2 2 2 2

ヒルズボロ市役所 : 5 0 3 - 6 8 1 - 6 1 0 0

レイクオズエゴ市役所 : 5 0 3 - 6 3 5 - 0 2 7 0

セーラム市役所 : 5 0 3 - 5 8 8 - 6 2 5 5

ユージーン市役所 : 5 4 1 - 6 8 2 - 5 0 1 0

(3) 在ポートランド領事事務所

代表 : 5 0 3 - 2 2 1 - 1 8 1 1

F A X : 5 0 3 - 2 2 4 - 8 9 3 4

ホームページ : [https://www.portland.us.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.portland.us.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)

※ 執務時間外や休祭日における緊急時の対応として、上記の代表電話から日本語によるオペレーターが24時間対応しています。

(4) 近隣在外公館

在シアトル総領事館

代表 : 2 0 6 - 6 8 2 - 9 1 0 7

F A X : 2 0 6 - 6 2 4 - 9 0 9 7

ホームページ : [http://www.seattle.us.emb-japan.go.jp/japanese/index\\_j.htm](http://www.seattle.us.emb-japan.go.jp/japanese/index_j.htm)